



**ORIGEM GARDEN** *Restaurant*  
**18h30 - 22h00**

*Couvert*

A Saúde começa desde o início...  
(tostas artesanais, crudités e creme de queijo aromatizado com limão e ervas)

*Health starts from the beginning...  
(homemade toasts, crudité and cream cheese flavoured with lemon and herbs)*  
4,00€ | vgt

*Entradas / Starters*

Creme de batata-doce e gengibre  
*Sweet potato cream soup with ginger*  
3,95€ | vgn | gf

Creme de espinafres e curgete  
*Spinach and courgette cream soup*  
3,95€ | vgn | gf

Guacamole com crudités e tostas aromatizadas  
*Guacamole with crudité and seasoned toasts*  
9,45€ | vgn

Húmus de grão-de-bico com crudités e tostas aromatizadas  
*Chickpeas Hummus with crudité and seasoned toasts*  
6,95€ | vgn

Croquetes artesanais de grão e alheira vegan assados c/ molho de mostarda  
*Homemade chickpeas croquettes and roasted vegan Portuguese sausage mustard sauce*  
4,95€ | vgn

Todos os valores apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.  
Se necessitar de informações sobre alergénicos por favor fale com o empregado de mesa antes de efetuar o seu pedido.  
Este estabelecimento tem livro de reclamações

*All prices above have VAT included*

*Any article, food product or beverage, including couvert, cannot be charge if the guest does not order.  
If you have any intolerance, please talk with any waiter before the order  
In this restaurant we have a complaints book*





## Carne / Meat

Frango Tikka Masala com arroz basmati

*Chicken Tikka Masala with Basmati Rice*

14,95€ | gf | lf

Arroz de pato à Origem com grelos salteados

*Origem Duckling Rice with sautéed turnips greens*

14,95€ | gf | lf

Canelones de beringela com carne de vaca, molho de curcuma e legumes salteados

*Aubergine cannelloni with beef, turmeric sauce and sautéed vegetables*

14,95€ | gf | lf

Hambúrguer Artesanal de Vaca em bolo do caco de cebola

acompanha batata assada c/ ketchup artesanal de beterraba e rúcula fresca

*Homemade Beef Burger with traditional onion sweet bread*

*garnish with roasted potato, homemade beetroot ketchup and fresh rocket*

15,45€ | lf

## Peixe / Fish

Lombo de salmão com molho matcha e puré de couve-flor com curcuma

*Salmon loin with matcha sauce and mashed cauliflower and turmeric*

15,45€ | gf | lf

Bacalhau à Brás à Origem com esparregado de espinafres natural

*Origem codfish sautéed with onion, olive oil and garlic with spinach purée*

14,95€ | gf | lf

Hambúrguer Artesanal de Atum em bolo do caco de tinta de choco

acompanha batata assada c/ ketchup artesanal de beterraba e rúcula fresca

*Homemade Tuna Burger with traditional cuttlefish ink sweet bread*

*garnish with roasted potato, homemade beetroot ketchup and fresh rocket*

14,25€ | lf

Todos os valores apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.  
Se necessitar de informações sobre alergénicos por favor fale com o empregado de mesa antes de efetuar o seu pedido.

Este estabelecimento tem livro de reclamações

*All prices above have VAT included*

*Any article, food product or beverage, including couvert, cannot be charge if the guest does not order.*

*If you have any intolerance, please talk with any waiter before the order*

*In this restaurant we have a complaints book*





## *Vegetariano & Vegano / Vegetarian & Vegan*

Almôndegas de aveia e cogumelos com molho *tahine*, arroz integral e esparregado natural

*Oat and mushrooms meatballs with Tahini, Brown rice and spinach purée*

14,25€ | vgn | gf

Empadão de lentilhas c/ puré de batata-doce e couve-flor c/ grelos salteados

*Lentil pie with mashed sweet potato and cauliflower with sautéed turnip greens*

14,25€ | vgn | gf

Hambúrguer Artesanal de Feijão Vermelho em bolo do caco de caril

acompanha batata assada c/ ketchup artesanal de beterraba e rúcula fresca

*Homemade Red Bean Burger with traditional curry sweet bread*

*garnish with roasted potato, homemade beetroot ketchup and fresh rocket*

14,45€ | vgn

## *Pregos / Portuguese Grilled Steak Sandwich*

Prego de vaca em pão nórdico, c/ maionese saudável

*Beefsteak with Nordic bread and mayonnaise*

15,45€ | lf

Prego de frango em pão nórdico c/ molho de mostarda

*Chicken steak sandwich with Nordic bread and mustard sauce*

14,45€ | lf

## *Pizzas Artesanais / Homemade Pizzas*

Base: Massa semi-integral, molho de tomate e queijo mozzarella

Topping: Frango | Atum | Vegetariana (legumes da época)

*Base: Semi-wholemeal dough, tomato sauce and mozzarella cheese*

*Topping: Chicken | Tuna | Vegetarian (seasonal vegetables)*

14,25€

Todos os valores apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

Se necessitar de informações sobre alergénicos por favor fale com o empregado de mesa antes de efetuar o seu pedido.

Este estabelecimento tem livro de reclamações

*All prices above have VAT included*

*Any article, food product or beverage, including couvert, cannot be charge if the guest does not order.*

*If you have any intolerance, please talk with any waiter before the order*

*In this restaurant we have a complaints book*





## *Sobremesas Artesanais / Homemade Dessert*

Fruta fresca do dia laminada

*Sliced fresh fruit*

3,80€ | vgn | gf | nas

Cheesecake de frutos vermelhos

*Wildberries Cheesecake*

5,40€ | vgt | gf | nas

Tarte de chocolate

*Chocolat tart*

5,40€ | vgn | gf | nas

## *Bebidas / Beverages*

kombucha by AQUELA KOMBUCHA | 3,95€

crafted soda by WHY NOT | 3,95€

água do luso sem gás (0,5L) | *Luso still water* | 3€

água das pedras (gaseificada) | *Sparkling water* | 3€

coca-cola | 3,95€

coca-cola zero | 3,95€

cerveja SAGRES (0,33 CL) | *National Beer SAGRES* | 3,95€

Todos os valores apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

Se necessitar de informações sobre alergénicos por favor fale com o empregado de mesa antes de efetuar o seu pedido.

Este estabelecimento tem livro de reclamações

*All prices above have VAT included*

*Any article, food product or beverage, including couvert, cannot be charge if the guest does not order.*

*If you have any intolerance, please talk with any waiter before the order*

*In this restaurant we have a complaints book*





## Vinhos / Wines

### Tinto / Red 70cl | 12 cl

Pouca Roupa | Alentejo 12,5€ | 4,5€  
Tons Duorum | Douro 15,5€  
Qta da Invejosa Reserva | Alentejo 17,5€

### Branco / White 70cl | 12 cl

Pouca Roupa | Alentejo 12€ | 4€  
Tons Duorum | Douro 15€  
Trinca Bolota | Alentejo 16,5€

### Rosé 70cl | 12 cl

Pouca Roupa | Alentejo 12€ | 4€  
Tons Duorum | Douro 15€  
Trinca Bolota | Alentejo 16,5€

### Verde / Green

JPR Vinhas do Cardido | Monção 16,5€

## Café & Chá / Coffee & Tea

Café Expresso / Expresso Coffe | 0,95€  
Infusão de Ervas | Chá à escolha / Herbal Infusion / Tea | 1,6€

**“A arte de cozinhar de forma Saudável está enraizada na  
nossa cozinha e sente-se no seu corpo.”**

*The art of healthy cooking is ingrained in  
our cuisine and can be felt in your body.*

**food labels** | vgn = vegan | vgt = vegetarian | lf = lactose free | gf = gluten free | nas = no added sugar

Todos os valores apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.  
Se necessitar de informações sobre alergénicos por favor fale com o empregado de mesa antes de efetuar o seu pedido.

Este estabelecimento tem livro de reclamações

*All prices above have VAT included*

*Any article, food product or beverage, including couvert, cannot be charge if the guest does not order.*

*If you have any intolerance, please talk with any waiter before the order*

*In this restaurant we have a complaints book*

