



Natal SAUDÁVEL

preços para 4 pessoas & outros orçamentos personalizados
delivery & take-away

Entradas

- creme de ervilhas e coentros c/ natas de caju e amêndoa laminada tostada - 16€
- creme de tomate assado - 12€
- mix de frutos secos tostados (400g) - 19€
- húmus de batata-doce e caril c/ crudités e tostas artesanais - 15€
- bolinhas de *cream cheese* e frutos secos c/ tostas artesanais ou pão fresco - 15€

Pratos Vegetarianos / Veganos

- meia desfeita de grão c/ brócolos (vgn ou vgt) - 26€
- quiche de cebola roxa caramelizada e tomate (vgt) - 32€ | (vgn) - 36€
- crumble de legumes (vgn) - 28€
- arroz de tofu tostado c/ chouriço vegano (vgn) | (estilo arroz de pato) - 28€

Pratos de Peixe

- bacalhau c/ broa, espinafres e camarão - 39€
- torta de bacalhau c/ molho de tomate (contém ovos) - 36€
- torta de salmão c/ bechamel saudável de endro (contém ovos) - 38€
- rolo de empadão de bacalhau (c/ molho de tomate e pim. vermelho ou bechamel de coentros) - 37€

Pratos de Carne

- pie artesanal de aves (empada fechada) - 33€
- peito de peru assado c/ molho cítrico - 37€
- rolo de peru recheado c/ queijo ricotta e espinafres - 40€
- pernas de pato c/ molho de laranja, mel e alecrim - 36€
- arroz de pato c/ laranja caramelizada - 34€

Acompanhamentos

- arroz de curcuma ou branco c/ frutos secos - 14€
- cuscuz de natal (c/ romã, coentros, passas e frutos secos) - 16 €
- rodela de batata-doce assada c/ especiarias - 14€
- batata assada c/ alecrim - 12€
- puré de abóbora e batata-doce c/ cardamomo - 18€
- estufado de castanhas e couve-roxa - 16€
- estufado de couve-roxa - 12€





origem[®]
cozinha saudável

Natal SAUDÁVEL

preços para 4 pessoas & outros orçamentos personalizados
delivery & take-away

Sobremesas (todas artesanais!)

mousse de chocolate (vgt) - 22€

mousse de frutos vermelhos (vgt) - 22€

crumble de maçã e canela c/ frutos vermelhos (vgn) - 25€

arroz doce saudável (vgn) - 22€

brownie de chocolate de Natal (vgt | 1,5kg aprox.) - 36€

tarte de chocolate (vgn | 2kgs aprox.) - 36€

tarte de amêndoa saudável (vgt | 1kg aprox.) - 35€

cheesecake de frutos vermelhos (vgt | 2kgs aprox.) - 35€

cheesecake de lima e manjeriço (vgt | 2 kgs aprox.) - 35€

vgn | vegano

vgt | vegetariano

Outras opções do nosso Menu Take-Away:



Encomendas até 19 de dezembro

Tlf: 968 098 201 | WA (mensagens escritas): 916 476 024

E-mail: geral@origem.org

disponibilizamos também Serviços de Catering para
pequenos-almoços, brunchs, almoços, lanches e jantares de Natal
nos nossos espaços

www.origem.org

