

Natal SAUDÁVEL

preços para 4 pessoas & orçamentos personalizados

Entradas

- creme de ervilhas e coentros c/ natas de caju e amêndoa laminada tostada - 15€
- creme de tomate c/ lascas de bacalhau assadas - 19€
- mistura de frutos secos tostados (400g) - 19€
- húmus de batata-doce e caril c/ crudités e tostas artesanais - 15€
- bolinhas de *cream cheese* e frutos secos c/ tostas artesanais ou pão fresco - 17€
- árvores de natal de queijo *camembert* - 20€

Pratos Vegetarianos / Veganos

- meia desfeita de grão c/ brócolos (vgn ou vgt) - 26€
- quiche de cebola roxa caramelizada e tomate (vgt: 32€) ou (vgn: 36€)
- crumble de legumes (vgn) - 28€
- tofu c/ natas (vgn) - 28€

Pratos de Peixe

- bacalhau c/ broa, espinafres e camarão - 37€
- torta de bacalhau c/ molho de tomate (contém ovos) - 34€
- torta de salmão c/ bechamel saudável de endro (contém ovos) - 38€
- rolo de empadão de bacalhau e berbigão c/ molho de pimento vermelho ou bechamel
.....de coentros - 34 €

Pratos de Carne

- pie* artesanal de aves ou atum (super empada fechada) - 32€
- peito de peru assado c/ molho cítrico - 37€
- rolo de peru recheado c/ queijo ricotta e espinafres - 40€
- pernas de pato c/ molho de laranja, mel e alecrim - 45€
- arroz de pato c/ laranja caramelizada - 34€

Acompanhamentos

- arroz de curcuma e frutos secos - 14€
- batatas despenteadas assadas - 12 €
- rodela de batata-doce assada c/ especiarias - 16€
- puré de abóbora e batata-doce c/ cardamomo - 20€
- estufado de castanhas e couve-roxa (com ou sem passas) - 20€
- esparregado natural de espinafres - 18€



Natal SAUDÁVEL

preços para 4 pessoas & orçamentos personalizados

Sobremesas (todas artesanais!)

- mousse de chocolate (vgt) - 22€
- mousse de frutos vermelhos (vgt) - 22€
- tarte de chocolate (vgn | 2kgs aprox.) - 32€
- crumble de manga, banana e canela (vgn) - 25€
- cheesecake de frutos vermelhos (vgt | 2kgs aprox.) - 32€
- cheesecake de lima e manjeriço (vgt | 2 kgs aprox.) - 32€
- arroz doce (vgn): 26€
- rabanadas assadas saudáveis (vgt) - 20€
- brownie de chocolate de Natal (vgt | 1,5kg aprox.) / - 34€
- tarte de amêndoa saudável (1kg aprox.) - 32€

vgn | vegano

vgt | vegetariano

Temos disponíveis Refeições de Pequenos-Almoços, Brunchs, Almoços, Lanches e Jantares para o Natal

Outras opções do nosso Menu Take-Away:



Encomendas até 20 de Dezembro

Tlf: 968 098 201 | Whatsapp: 916 476 024 | E-mail: geral@origem.org